

PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADARRAMA

El Parque Natural "Sierra Norte de Guadarrama" cierra por el sur la provincia de Segovia y se prolonga, a la provincia de Ávila, formando parte del Sistema Central. El relieve montañoso, su altitud y variable orientación, producto de la disposición de las unidades montañosas que se entrecruzan y confluyen en el puerto de Navacerrada, elevan notablemente la diversidad de las condiciones ambientales de la Sierra de Guadarrama, otorgándole una gran variedad de ambientes y hábitats, con una flora y fauna singulares y de gran riqueza.

El paisaje dominado por la potencia de la gran dorsal montañosa y la abundancia de bosques de pino silvestre que tapizan sus laderas, así como por la presencia de robledales, encinares y sabinars en las zonas más bajas, da cobijo a una importante fauna de excepcional valor, con alguna de las especies más emblemáticas de la península Ibérica como el águila imperial ibérica, el buitre negro o la cigüeña negra.

Su riqueza y diversidad, tanto geológica y geomorfológica, como vegetal y animal, así como su buen estado de conservación general hacen que, el espacio delimitado posea unas características naturales sobresalientes respecto a su entorno. La situación geográfica de este Parque Natural juega un papel vital en la protección integral de la sierra de Guadarrama y en el mantenimiento de la conectividad entre las distintas sierras que conforman el Sistema Central y de los procesos ecológicos existentes entre este área de montaña y la matriz territorial adyacente.

Medidas de protección existentes

PORN Sierra de Guadarrama

Los espacios protegidos **Red Natura 2000** incluidos totalmente o parcialmente en el ámbito del PORN son

ZEPA "Sierra de Guadarrama" ES0000010.

ZEC "Sierra de Guadarrama" ES4160109.

ZEC "Riberas del Duratón" ES4160084

ZEC "Sabinars de Somosierra" ES4160058.

ZEPA "Campo Azálvaro-Pinares de Peguerinos" ES0000189.

ZEC "Campo Azálvaro-Pinares de Peguerinos" ES4110097.

FICHA TÉCNICA:

Tipo de recorrido: Circular, con un apéndice para visitar los lavaderos.

Punto de partida y llegada: explanada frente a la Iglesia de Siguero.

Longitud completa: 6.4 Km

Duración aproximada: 2h 20 min.

Altitud: 1088 m. (Monte redondo) / 1015 m. (Puente sobre el río)

MIDE		Ruta de los lavaderos.	
🕒 horario	2 h 20 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	160 m	👣 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	-145 m	👣 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	6400 m	👣 2	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	Circular		
Apta para todas las estaciones del año. Tiempos estimados sin paradas.			

Vegetación

En ésta senda vamos a contemplar vegetación propia de rivera, como chopos, fresnos y sauces, prados y vegetación mediterránea y adaptada a suelos calizos, como son las encinas y las sabinas (*Juniperus thurifera*) conocidas en la zona popularmente como enebros. En la cuesta de acceso al campo de fútbol, pasada la cancela ganadera, podrá observar un ejemplar de sábina de considerables dimensiones, que fue afectada por un rayo años atrás.

Fauna

Es muy diversa y alberga especies como el milano real, el búho real, la cigüeña blanca, el gato montés, varias especies de mustélidos, el gallipato, la nutria, la lamprehuela, y varias especies de murciélagos. Destacan otras especies cinegéticas como son el conejo, la liebre, la perdiz, el zorro, el jabalí, y el corzo. Además, y en los últimos años, existen poblaciones de lobo ibérico que visitan esta zona de manera puntual.

Geomorfología y paisaje

Nos encontramos en una zona situada bajo las faldas de la sierra. En ella, con el paso de los años se ha ido asentando el río Duratón, que kilómetros más abajo formará sus famosas hoces. Justo detrás de la ermita, podremos observar un yacimiento natural de minerales de yeso.

Escanea este código y accede a toda la información



PUNTOS DE INFORMACIÓN
Ayuntamiento de Santo Tomé del Puerto. Plaza del Ayuntamiento n°5, C.P 40590. Santo tomé del Puerto (Segovia)
Tel: 921 55 73 48. 651710724 info@santotomedelpuerto.es www.santotomedelpuerto.es

(Segovia)
Ayuntamiento de
Santo Tomé
del Puerto



Red de Sendas del Municipio
de Santo Tomé del Puerto

Senda de
los lavaderos
(Siguero)



Senda de los lavaderos



Características de la Ruta

Ermita de la Virgen de la Varga



La senda de los lavaderos parte desde el pueblo de Sigüero, y cruzando sobre la carretera N-110 discurre junto a las riberas del Río Duratón, catalogadas como Zona de Especial Conservación dentro de la Red Natura 2000. Tiene una longitud de 6,4 km, y discurre en su mayor parte por caminos de gran accesibilidad. En el recorrido, pasaremos junto a la ermita de Nuestra Señora de La

Varga, y justo detrás de ésta podremos ver los restos de las antiguas yaserías, pequeña industria de explotación del mineral de yeso que existió en el lugar. Desde allí, bajando hacia la ribera del río Duratón, y transcurriendo entre prados y pastos, cruzamos sobre el río en el punto aproximado en el que existió un pueblo, Adealapeña, del que aún se ven algunos restos. Podremos continuar por el apéndice de la ruta con nos conducirá hasta las ruinas del antiguo lavadero de lana. Éste lugar, en el que aún se conservan muros de mampostería, fue un auténtico centro industrial de la época asociado a la trashumancia. Construido en 1786, en el se agrupaban gran cantidad de ovejas para su esquila, y posterior lavado y tratamiento de la lana. Desde aquí, regresamos para continuar con una subida que nos acerca a un paisaje más montañés, en el que abundan las sabinas, las encinas e incluso las jaras, y desde que se contemplan una hermosa vista de la Sierra de Guadarrama y Somosierra. Tras bajar, y después de cruzar de nuevo la carretera N-110 regresamos a Sigüero, donde podremos contemplar la iglesia de San Martín.

Antiguos lavaderos de lana.



Ribera del Duratón



Recomendaciones

Nos encontramos en un espacio natural, catalogado como Zona de Especial Conservación y de gran interés ecológico y paisajístico.

Para ayudar a conservarlo, por favor:

No abandone desperdicios, deposítelos en los contenedores.

Recuerde que no se puede pernoctar y que la acampada libre está prohibida.

No haga fuego.

No recoja rocas, plantas, ni animales, y respete los usos tradicionales.

Camine sin salirse de los senderos y estacione su vehículo en los lugares pertinentes.

Lleve a sus animales domésticos bajo control.

No está permitida la escalada ni la espeleología.

Extreme las precauciones al cruzar la carretera.

Toma las siguientes

Medidas Preventivas en actividades al aire libre



► Infórmate de la previsión meteorológica.



► No sobrevalores tus condiciones físicas y técnicas. **Se prudente.**



► Asegúrate de llevar el teléfono cargado o equipo de radio.



► No vayas solo o informa de tu ruta.



► Asegúrate de llevar comida y, sobre todo, bebida.



► Lleva un vestuario y equipo adecuado a la actividad y época del año.

Ante cualquier emergencia llama al

112